

WABAH CORONA

IBU HAMIL TETAP SEHAT

BEBAS ANEMIA

Bagaimana sebaiknya MINUM TTD?



TTD sebaiknya diminum pada MALAM HARI sebelum tidur untuk mengurangi rasa mual



Agar penyerapannya lebih baik sebaiknya TTD dikonsumsi bersama MAKANAN YANG MENGANDUNG VITAMIN C

TIDAK DIANJURKAN meminum TTD bersama-sama dengan susu, teh, kopi, tablet kalsium atau obat sakit maag.



Apabila setelah meminum TTD, TINJA akan menjadi HITAM, ibu hamil TIDAK PERLU KHAWATIR, hal ini sama sekali tidak membahayakan



@DitGizi



@gizimasyarakatkemenkes